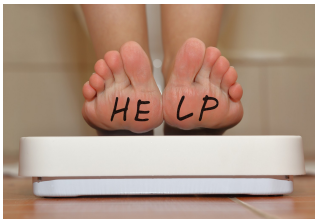
Dynamischer Fuß durch Barfußtraining

Füße im Fokus

- *starke, gesunde Füße*
- *bewegliche Fußgelenke*
- *Linderung von Verspannungen und Haltungsschäden*



- ***Steigerung des Wohlbefindens: durch Anregung des Stoffwechsels***

Seminar am:

Zeit und Ort

nach Absprache

oder unter:

www.ganzheitliches-training.eu

Sprechen Sie mich an!

Der Fuß – ein Meisterwerk der Evolution

0049 172 6318889

haas-volker@gmx.de

www.ganzheitliches-training.eu

Dynamisches Laufen,
mit Barfußschuhen / Barfuß

Mit Barfußschuhen barfuß laufen,
mehr als nur ein Trend!

Individuelles Barfußtraining in
Einzel – oder Kleingruppen.
Auch in Ihrem Unternehmen.

Sprechen Sie mich an!
Zeiten und Ort nach Absprache

Trainer: Volker Haas

ChiKung / WingTsun – Trainer der EWTO

Fünf »Tibeter«® – Trainer

Kursleiter für Progressive Muskelrelaxation

Pilates Matten – Trainer

Nordic Walking Instructor

Ernährungsberater

0049 172 6318889

haas-volker@gmx.de

www.ganzheitliches-training.eu